

University of Groningen

Tinnitus "een permanente stoorzender"

Brussee, L.

IMPORTANT NOTE: You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

Publication date:

2003

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

Citation for published version (APA):

Brussee, L. (2003). *Tinnitus "een permanente stoorzender"*.

Copyright

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

Take-down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.

Samenvatting

Tinnitus (oorsuizen) kan de kwaliteit van leven van iemand ernstig aantasten. Het voortdurende lawaai in het hoofd is voor velen een zware geestelijke belasting die het plezier in het leven behoorlijk kan beïnvloeden en het normaal functioneren –soms ernstig- kan belemmeren. Mensen in de omgeving reageren vaak met onbegrip. Het is moeilijk te begrijpen voor de omgeving dat iemand een geluid hoort dat er niet is. Ook dat draagt bij aan de geestelijke belasting van de patiënt. Om een beeld te krijgen van de psychosociale gevolgen van tinnitus op het dagelijks leven van de patiënt, is door de KNO-kliniek van het AZG gevraagd sociaal-wetenschappelijk onderzoek op dit terrein uit te voeren.

De respondenten zijn verkregen uit het patiëntenbestand van de KNO artsen uit het AZG met medewerking van de kliniek. Patiënten die gedurende het onderzoek (mei t/m december 2002) op consult kwamen bij een KNO arts in het AZG, hebben deze enquête ontvangen. Uiteindelijk hebben zestig van de vierenzeventig mensen de enquête teruggestuurd. De respons van dit onderzoek komt daarmee op 81,1 %.

Uit de literatuur is gebleken dat tinnitus gevolgen heeft voor het psychisch, fysiek en sociaal functioneren. Daarnaast bleek de persoonlijkheid van iemand met tinnitus van invloed te zijn op de mate waarin tinnitus het psychisch, fysiek en sociaal functioneren beïnvloedt.

In dit onderzoek is een aantal onderdelen van het dagelijks leven van mensen met tinnitus onderzocht. De probleemstelling van dit onderzoek luidt als volgt:

Wat is de invloed van tinnitus op het dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven?

Deze probleemstelling is beantwoord door middel van de onderstaande onderzoeksvragen.

1. Leidt een slecht fysiek functioneren tot een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven?

Het fysiek functioneren bestaat in dit onderzoek alleen uit de klinische/medische aspecten van tinnitus. De luidheid van tinnitus blijkt van invloed te zijn op de beoordeling van de kwaliteit van leven. Echter omdat de suisanalyse maar bij 23 van de 60 respondenten is afgenomen moet met deze conclusie de nodige voorzichtigheid in acht worden genomen. De duur van de tinnitus en gehoorverlies zijn niet van invloed op de beoordeling van de kwaliteit van leven. Verder blijkt dat als tinnitus verergert bij lawaai, eentonig geluid of stress dit van negatieve invloed is op de beoordeling van de kwaliteit van leven. De factor vermoeidheid blijkt niet van invloed te zijn.

2. Leidt een slecht sociaal functioneren tot een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven?

Het optreden van veranderingen op het werk (bijvoorbeeld, minder gaan werken, het nemen van meer pauzes of het stoppen met werken) hangt samen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven. Het ervaren van problemen met bepaalde activiteiten (bijvoorbeeld telefoneren, vergaderen of activiteiten die veel concentratie vereisen) blijkt echter niet samen te hangen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven.

Uit dit onderzoek blijkt dat een lagere hoeveelheid verkregen sociale steun niet samenhangt met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven. Een lagere mate van tevredenheid over deze verkregen sociale steun blijkt echter wel samen te hangen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven.

Over het algemeen genomen hebben mensen met tinnitus minder contact met vrienden of goede kennissen en houden ze zich minder bezig met bepaalde vrijetijdsactiviteiten vergeleken met de periode voordat ze tinnitus hadden. Het hebben van minder contact met vrienden of goede kennissen en het minder deelnemen aan vrijetijdsactiviteiten hangt ook samen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven. Daarnaast blijkt ook dat een slechtere kwaliteit van de gezins-/partnerrelatie, en een grote mate van eenzaamheid samenhangen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven.

3. Leidt een slechter psychisch functioneren tot een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven?

Een lagere zelfwaardering en depressieve gevoelens hangen samen met een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven.

4. Leidt een geringe mate van gepercipieerde controle tot een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven?

Uit dit onderzoek kan geconcludeerd worden dat het gevoel dat men minder controle over het leven heeft leidt tot een lagere beoordeling van de kwaliteit van leven.

5. Gaat een neurotische persoonlijkheid gepaard met een slechter fysiek, sociaal en psychisch functioneren van mensen met tinnitus?

Uit dit onderzoek blijkt dat een neurotische persoonlijkheid van invloed is op het sociaal en psychisch functioneren. Een neurotische persoonlijkheid gaat gepaard met: minder sociale steun, minder contact met vrienden of kennissen, minder activiteiten op het gebied van vrije tijd, eenzaamheid, een slechtere partner-/familierelatie, een lagere zelfwaardering, meer depressieve gevoelens, een gevoel dat men minder controle over het leven heeft en een slechtere beoordeling van de kwaliteit van leven.

6. Gaat een lagere tevredenheid met de zorg gepaard met een slechter fysiek, en psychisch functioneren?

De respondenten uit dit onderzoek zijn over het algemeen tevreden over hun KNO arts. Daarnaast blijkt dat een lagere tevredenheid van zorg niet gepaard gaat met een luidere tinnitus, een lagere zelfwaardering of meer depressieve gevoelens.

De beoordeling van de kwaliteit van leven door mensen met tinnitus is hoger naarmate men sociaal goed functioneert (weinig veranderingen op het werk en geen of weinig gevoelens van eenzaamheid), psychisch goed functioneert, het gevoel heeft controle te hebben over het leven en men niet een neurotische persoonlijkheid heeft.

Naast de bovengenoemde probleemstelling is ook onderzocht of de meetschaal Tinnitus Handicap Inventory (THI) bruikbaar is voor verder onderzoek. Naar aanleiding van de resultaten van de factoranalyse, de mokkenanalyse, de betrouwbaarheidsanalyse en de correlaties met de kwaliteit van leven (sub)schalen kan geconcludeerd worden dat de drie sub-schalen van de THI niet goed tot hun recht komen, maar dat de THI in zijn geheel wel goed bruikbaar is.

Tinnitus is dus van invloed op veel aspecten van het dagelijks functioneren en de kwaliteit van leven. Het is van groot belang dat hier in de hulpverlening aandacht aan wordt besteed.